HỒNG SÂM BẢO VỆ SỨC KHỎE

Hồng Sâm Hàn Quốc(Korea Red gingseng extract) được biết đến rộng rãi vì nhiều tác dụng hữu ích đối với sức khỏe con người nhưng có bảy công dụng đáng chú ý được nhiều người quan tâm và biết đến nhất.

Hồng Sâm Hàn Quốc là gì?

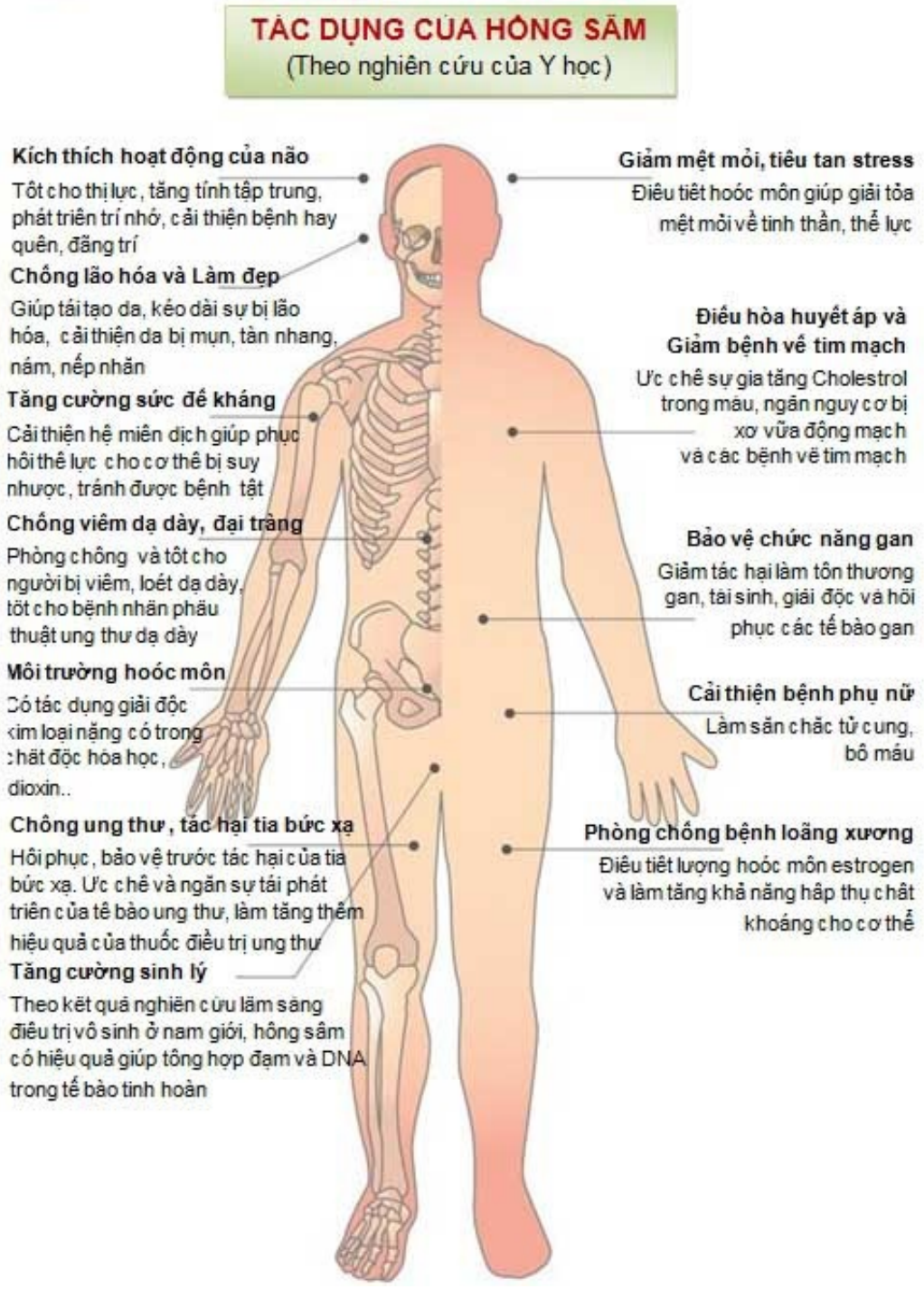
Hồng Sâm Hàn Quốc (Korea Red gingseng extract) không còn xa lạ gì với những ai đã từng sử dụng Nhân sâm hay các sản phẩm **Sâm của Hàn Quốc**. Được tuyển chọn kỹ càng từ nguyên liệu đầu vào là những củ sâm từ 6 năm tuổi có trọng lượng trên 37gram và trải qua quy trình chế biến công phu đến khi thành phần nước trong sâm chỉ còn khoảng 14%, **Sâm** trở nên trong suốt như sừng, được chuyển thành màu đỏ hay màu nâu nên được gọi là **hồng sâm**.

(Qua quá trình chế biến Sâm trở nên trong suốt như sừng, được chuyển thành màu đỏ hay nâu nên được gọi là hồng sâm)

Điểm đặc biệt ở **Hồng Sâm Hàn Quốc** là trong quá trình chế biến từ sâm tươi, thành phần Ginsengoside và Saponin trong **Sâm** tăng lên vượt trội (Gingsenoside và Saponin là hai thành phần đặc trưng phản ánh chất lượng của nhân sâm). Theo thống kê có khoảng 150 hợp chất Ginsenosides khác nhau và số lượng các loại ginsenosides cao nhất được tìm thấy trong chế phẩm Hồng sâm Hàn Quốc, cao hơn hẳn so với nhân sâm chưa qua chế biến và sâm của các nước khác như sâm Mỹ, sâm Trung Quốc…

Tác dụng hữu ích của Hồng Sâm đối với sức khỏe

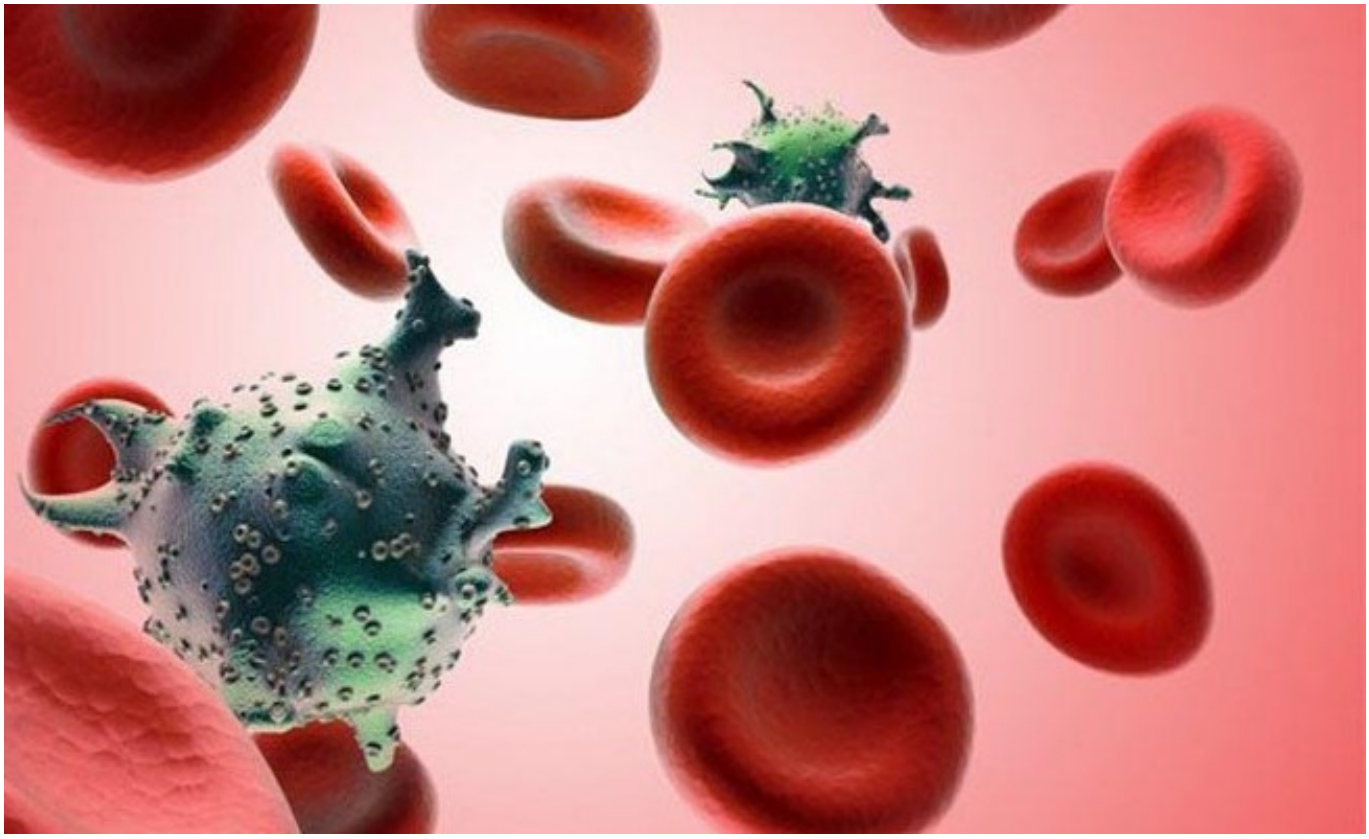
Được biết đến với rất nhiều lợi ích đối với sức khỏe con người nhưng chúng ta có thể thống kê công dụng của **Hồng Sâm Hàn Quốc** qua 7 công dụng đáng chú ý nhất sau đây:



(Hồng Sâm được biến đến với rất nhiều tác đụng hữu ích cho sức khỏe con người)

1. Hồng Sâm Hàn Quốc giúp phòng chống ung thư và ngăn ngừa sự phát triển tế bào ung thư

Nhiều kết quả cho thấy **hồng sâm** không chỉ hiệu quả trong ngăn ngừa ung thư mà trong một số trường hợp các chất Ginsenoside Rh2 và Rg3 có trong **hồng sâm** còn có tác dụng làm giảm và ức chế quá trình tái phát hay phát triển lây lan thêm của tế bào ung thư, từ đó làm tăng hiệu quả của thuốc điều trị ung thư.



(Các chất Ginsenoside Rh2 và Rg3 có trong Hồng sâm còn có tác dụng làm giảm và ức chế quá trình tái phát hay phát triển lây lan thêm của tế bào ung thư)

2.

Tác dụng của Hồng Sâm với bệnh tiểu đường

Do có thành phần Saponin với tác dụng loại bỏ chất Alloxan và chất Streptozotocin là nguyên nhân gây tăng đường huyết, Hồng Sâm vì thế có hiệu quả làm hạ đường huyết và giảm bệnh đái tháo đường.

(Hồng Sâm chứa thành phần Saponin với tác dụng loại bỏ chất Alloxan và chất Streptozotocin là nguyên nhân gây tăng đường huyết)

3. Hồng Sâm giúp ngăn ngừa vô sinh ở nam và nữ giới

Theo kết quả lâm sàng trong điều trị vô sinh ở nam và nữ giới, **Hồng Sâm** có tác dụng trong việc tổng hợp đạm và DNA trong tế bào tinh hoàn ở nam giới và có công dụng làm săn chắc tử cung bổ máu ở nữ giới. **Hồng Sâm** đã được chứng minh có tác dụng tăng cường sinh lý, khắc phục nhiều chứng rối loạn trong tình dục, bổ thận tráng dương, duy trì hạnh phúc gia đình.

(Hồng Sâm đã được chứng minh có tác dụng tăng cường sinh lý, khắc phục nhiều chứng rối loạn trong tình dục, bổ thận tráng dương, duy trì hạnh phúc gia đình.)

4. Tác dụng điều hòa huyết áp và làm giảm các bệnh về tim mạch của Hồng Sâm

Thành phần Saponin trong **Hồng Sâ**m có tác dụng giảm lượng cholesterol và triglyceride trong máu nên **Hồng Sâm** không chỉ ngăn được nguy cơ của các bệnh xơ vữa động mạch mà còn có hiệu quả tốt trong việc điều hòa và ổn định huyết áp cho cả người bị cao huyết áp và huyết áp thấp.

(Hồng Sâm không chỉ ngăn được nguy cơ của các bệnh xơ vữa động mạch mà còn có hiệu quả tốt trong việc điều hòa và ổn định huyết áp cho cả người bị cao huyết áp và huyết áp thấp.)

5. Công dụng làm đẹp và chống lão hóa của Hồng sâm

Ngay từ thời xa xưa, các bậc cung tần, mỹ nữ đã sử dụng **hồng sâm** như một cách thức để duy trì làn da đẹp mịn màng, chống lão hóa và duy trì tuổi thanh xuân.Với thành phần chứa các vitamin, khoáng chất và chất chống oxy hóa mạnh, **Hồng Sâm** có tác dụng là tăng lớp collagen ở biểu bì, làm lành tổn thương mô và tái tạo tế bào mới, giảm sần sùi trên da giúp da sáng mịn trẻ trung. Không những vậy sử dụng **Hồng Sâm** lâu dài còn giúp cải thiện tác động gây hại của gốc tự do, năn ngừa các bệnh về da như nám, chàm, mụn… cho chị em phụ nữ.

(Ngay từ thời xa xưa, các bậc cung tần, mỹ nữ đã sử dụng hồng sâm như một cách thức để duy trì làn da đẹp mịn màng, chống lão hóa và duy trì tuổi thanh xuân)

6. Hồng Sâm giúp phát triển trí não, giúp tăng cường trí nhớ

Nghiên cứu cho thấy sử dụng **Hồng sâm** thường xuyên sẽ bổ sung canxi và kích thích não hoạt động hoạt động làm tăng sức chịu đựng và cải thiện sức mạnh của não. Không những thế **Hồng Sâm** còn giúp điều chỉnh sự trao đổi chất và chống mệt mỏi, giảm thiểu dấu hiệu stress và trầm cảm.

(Hồng Sâm còn giúp điều chỉnh sự trao đổi chất và chống mệt mỏi, giảm thiểu dấu hiệu stress và trầm cảm.)

7. Tác dụng kiểm soát cân nặng, chống lại bệnh béo phì của Hồng Sâm

Được biết đến với những tác dụng như: tăng tốc độ trao đổi chất và đốt cháy calories, thúc đẩy quá trình oxy hóa để giảm mỡ cơ thể, ức chế và làm giảm sự thèm ăn, chống mệt mỏi và tăng cường điều tiết quá trình biến dưỡng glycogen, đường và chất béo… **Hồng Sâm** có tác dụng không nhỏ trong việc kiểm soát cân nặng và chống lại bệnh béo phì.

(Hồng Sâm có tác dụng tăng tốc độ trao đổi chất và đốt cháy calories, thúc đẩy quá trình oxy hóa để giảm mỡ cơ thể, ức chế và làm giảm sự thèm ăn, chống mệt mỏi và tăng cường điều tiết quá trình biến dưỡng glycogen, đường và chất béo…)

Liên hệ BS tư vấn 091 660 9646

Bình luận

Bài viết liên quan

Green Coffee Bean Extract

Citrus Aurantium Extract

Hedera Helix Extract

MSM (Methylsulfonylmethane)

Diosmin

Green tea Extract

Astaxanthin

MSM (Methylsulfonylmethane)

Resveratrol

Spirulina

Soy isoflavones

MSM (Methylsulfonylmethane)

L- glutathione

Hyaluronic Acid

Pregnenolone Acetate

Beta Glucan

Astaxanthin

Soy isoflavones

Collagen type II

Resveratrol

Garcinia cambogia extract

Diosmin

Green Coffee Bean Extract

MSM (Methylsulfonylmethane)

Citrus Aurantium Extract

Green Coffee Bean Extract

Pueraria mirifica Extract

Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu

Garcinia cambogia extract

MSM (Methylsulfonylmethane)