

## IBP cung cấp cao khô quercertine

Quercetin là một loại flavonoid (nhóm hợp chất có nhiều tác dụng sinh học) thường được tìm thấy trong các loại rau củ và trái cây, đặc biệt là trong hành tây, vỏ táo, trà, trái cây họ cam chanh. Các nguồn khác của quercetin có thể là nho, dâu đen, và dầu ô liu. Đồ uống như trà xanh và rượu vang đỏ cũng chứa một lượng đáng kể các quercetin. Lợi ích chính của quercetin là loại flavonoid này có chất chống oxy hóa mạnh, hỗ trợ chống lại các tế bào gốc tự do.

☆☆☆☆ Lợi ích của Quercetin

Lợi ích chính của quercetin là loại flavonoid này có chất chống oxy hóa mạnh, hỗ trợ chống lại các tế bào gốc tự do. Có thể kể đến các lợi ích chính của quercetin như sau:

☆☆☆☆ Hỗ trợ Hệ hô hấp

Khi histamine trong cơ thể được giải phóng, nó sẽ kích thích hệ hô hấp khiến cho cơ thể bị tấy đỏ, sưng. Quercetin được cho là tác dụng kháng histamin. Các nghiên cứu cho thấy rằng quercetin gây ảnh hưởng đến các enzyme nội bào (endoenzymes) và có thể giúp ức chế sự giải phóng histamin. Điều này giúp giảm các triệu chứng như chảy nước mắt, chảy nước mũi, sưng ở mắt.

☆☆☆☆ Hỗ trợ hệ tuần hoàn

Các nghiên cứu đã chứng minh được việc hấp thụ các flavonoids, đặc biệt là quercetin sẽ giúp cải thiện sức khỏe chung của hệ tuần hoàn. Đầu tiên, nó tăng cường sự lưu thông của máu và bên cạnh đó, các nhà khoa học đã quan sát thấy rằng khả năng chống oxy hóa của quercetin giúp ngăn sự oxy hóa của LDL, một loại cholesterol có hại. Quá trình oxy hóa sẽ làm cho LDL dính vào thành mạch máu, tăng uy cơ đột quỵ.

☆☆☆☆ Bên cạnh đó, quercetin giúp cải thiện cân bằng huyết áp và giảm stress.

.....

☆☆☆☆ Đặt Hàng & Tư Vấn Sản Phẩm Liên Hệ:

☆☆☆☆ Em Minh: 0383 968 206

☎ Tel: 02462939301

Fax: 02462939301

-----★★★-----

☆☆☆☆ Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)

☆☆☆☆ GPĐKKD: 0107338923

► Tầng 6, tòa nhà Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội

► VPMN: Khu B CC Bộ Đội Biên Phòng, đường Nguyễn Văn Công, phường 3, quận Gò Vấp, Tp HCM

-----★★★-----

☆☆☆☆ Email: [contact@ibpharco.com](mailto:contact@ibpharco.com)

☆☆☆☆ Web: [ibpharco.com](http://ibpharco.com)

**Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[IBP cung cấp cao khô vỏ liễu trắng](#)

[IBP cung cấp cao khô rau má](#)

[IBP cung cấp cao khô atiso](#)

[IBP cung cấp cao khô việt quất](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô hạt nho](#)

[IBP cung cấp cao khô rau đắng biển](#)

[IBP cung cấp cao khô dâm dương hoắc](#)

[IBP cung cấp cao khô bông cải xanh](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô tía tô](#)

[IBP cung cấp cao khô cúc thơm](#)

[IBP cung cấp bột nhau thai cừu](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp cao khô quả bứa](#)

[IBP cung cấp cao khô đan sâm](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp cao khô quả bứa](#)

[IBP cung cấp bột nhau thai cừu](#)

[IBP cung cấp cao khô cỏ đuôi ngựa](#)

[IBP cung cấp cao khô khúng khếng](#)

[IBP cung cấp tảo spirulina](#)

[IBP cung cấp whey protein isolate 90%](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô lựu](#)

[IBP cung cấp cao khô rau má](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)

- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)