

# Cung cấp cao khô Lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon

## Công dụng chữa bệnh của lạc tiên

Cây lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon. Người mắc chứng tim hồi hộp, tâm phiền muộn, mất ngủ có thể dùng lá tươi ăn nấu canh hoặc sắc lấy nước uống hoặc cũng có thể uống phối hợp với lá sen.

Ngoài hỗ trợ điều trị chứng mất ngủ, ngủ hay mơ, lạc tiên còn khắc phục được tình trạng phụ nữ hành kinh sớm.

Cây này còn được chiết xuất để dùng làm hoạt chất an thần giúp chống căng thẳng dành cho người lao động trí óc, giảm nguy cơ suy nhược hệ [tim mạch](#) nói riêng và cơ thể nói chung.

Ngoài ra, nó giúp giải độc, mát gan. Bạn có thể dùng lạc tiên trong trường hợp bị nóng trong người hoặc đau mắt đỏ.

Ngọn non cây lạc tiên non được hái về làm rau luộc hoặc nấu canh. Lạc tiên còn được dùng trị suy nhược thần kinh, mất ngủ, mơ ngủ, hành kinh sớm. Ngoài ra còn được dùng trị ho, phù thũng, viêm mủ da, lở ngứa, loét ở chân.

Ở Ấn Độ, nước sắc lá cây lạc tiên được dùng để trị [bệnh thiếu máu](#) và [hen suyễn](#), choáng váng và đau đầu.

Các nghiên cứu cho thấy sử dụng lạc tiên đều đặn sẽ đem lại những tác dụng tích cực đến hệ thần kinh trung ương như trấn tĩnh, an thần, chống hồi hộp, lo âu, mất ngủ. Đặc biệt cây còn tác dụng trực tiếp lên cơ trơn, làm giãn và chống co thắt nên chữa được các chứng đau do co thắt đường tiêu hóa, tử cung.

*Công ty cô phân hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen cung cấp cao khô Lạc tiên dạng bột giúp thuận tiện trong quá trình sản xuất và sử dụng cũng như chất lượng được đảm bảo hơn.*

## Bình luận

## **Bài viết liên quan**

[Cung cấp nguyên liệu Papain từ 50.000 IU/g đến 1.000.000 IU/g](#)

[Mua bán yucca tây kháng sinh, hấp thu khí độc, yucca nước, yucca bột, yucca lỏng, giá sỉ](#)

[Bán nguyên liệu Protease 2.000 IU/g; 5.000 IU/g](#)

[Bán nguyên liệu tỏi đen Lý Sơn](#)

[Bán cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Bán nguyên liệu tinh chất mầm đậu nành](#)

[Bán nguyên liệu cao men bia](#)

[Cung cấp men Bacillus coagulans dạng nước](#)

[Chuyên cung cấp các loại men vi sinh dạng nước](#)

[Bán cao dược liệu: đinh lăng, diệp hạ châu, trinh nữ hoàng cung, rau má](#)

[Bán enzyme: Papain, Trypsin, Bromelain, Amylase, Lactase, Pepsin](#)

[Cung cấp TCCA nguyên liệu hàng 90% giá sỉ](#)

[Công ty Biogreen bán Enzyme papain chiết xuất từ đu đủ](#)

[Bán cao khô Xạ can đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Bán cao khô Kim ngân hoa chất lượng cao, giá thành rẻ](#)

[Cao khô lá sen tươi chất lượng cao](#)

[Cao khô giảo cổ lam đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô Diệp hạ châu đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô Đinh lăng đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao khô trinh nữ hoàng cung đạt tiêu chuẩn VietGAP](#)

[Cao dược liệu tan hoàn toàn sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[Bột berberin dùng trong thú y](#)

[Bột Berberin dược](#)

[Cao huyết giác](#)

[Cao dược liệu phun sương tan hoàn toàn](#)

[Cao dược liệu đạt tiêu chuẩn VietGAP giá thành hợp lý](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Cao khô huyết giác](#)

[Chiết xuất từ cây Huyết giác](#)

[Enzyme sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

Trang 25 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [22](#)
- [23](#)
- [24](#)
- [25](#)
- [26](#)
- [27](#)

- [28](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)