

# Cung cấp cao khô Lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon

## Công dụng chữa bệnh của lạc tiên

Cây lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon. Người mắc chứng tim hồi hộp, tâm phiền muộn, mất ngủ có thể dùng lá tươi ăn nấu canh hoặc sắc lấy nước uống hoặc cũng có thể uống phối hợp với lá sen.

Ngoài hỗ trợ điều trị chứng mất ngủ, ngủ hay mơ, lạc tiên còn khắc phục được tình trạng phụ nữ hành kinh sớm.

Cây này còn được chiết xuất để dùng làm hoạt chất an thần giúp chống căng thẳng dành cho người lao động trí óc, giảm nguy cơ suy nhược hệ [tim mạch](#) nói riêng và cơ thể nói chung.

Ngoài ra, nó giúp giải độc, mát gan. Bạn có thể dùng lạc tiên trong trường hợp bị nóng trong người hoặc đau mắt đỏ.

Ngọn non cây lạc tiên non được hái về làm rau luộc hoặc nấu canh. Lạc tiên còn được dùng trị suy nhược thần kinh, mất ngủ, mơ ngủ, hành kinh sớm. Ngoài ra còn được dùng trị ho, phù thũng, viêm mủ da, lở ngứa, loét ở chân.

Ở Ấn Độ, nước sắc lá cây lạc tiên được dùng để trị [bệnh thiếu máu](#) và [hen suyễn](#), choáng váng và đau đầu.

Các nghiên cứu cho thấy sử dụng lạc tiên đều đặn sẽ đem lại những tác dụng tích cực đến hệ thần kinh trung ương như trấn tĩnh, an thần, chống hồi hộp, lo âu, mất ngủ. Đặc biệt cây còn tác dụng trực tiếp lên cơ trơn, làm giãn và chống co thắt nên chữa được các chứng đau do co thắt đường tiêu hóa, tử cung.

*Công ty cô phân hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen cung cấp cao khô Lạc tiên dạng bột giúp thuận tiện trong quá trình sản xuất và sử dụng cũng như chất lượng được đảm bảo hơn.*

## Bình luận

## **Bài viết liên quan**

[IBP cung cấp cao khô rau má](#)

[IBP cung cấp cao khô đan sâm](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoắc](#)

[IBP cung cấp cao khô lá sen](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoắc](#)

[IBP cung cấp các nguyên liệu cao khô dùng trong sản xuất thực phẩm bảo vệ sức khỏe](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp astaxanthin](#)

[IBP cung cấp cao khô kháng khuẩn](#)

[IBP cung cấp cao khô bồ công anh](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng](#)

[IBP cung cấp tảo spirulina](#)

[IBP cung cấp bột đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp cao khô lựu](#)

[IBP cung cấp cao khô cà gai leo](#)

[IBP cung cấp cao khô atiso](#)

[IBP cung cấp cao khô mướp đắng](#)

[IBP cung cấp cao khô rau đắng biển](#)

[IBP cung cấp cao khô vông nem](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm dương hoắc](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô cúc thơm](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP cung cấp cao khô bồ công anh](#)

[IBP cung cấp cao khô hạt nho](#)

[IBP cung cấp cao khô đinh lăng](#)

Trang 2 của 41

- [Lùi](#)
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)

- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)