

# **Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu**

## **Một số công dụng của lá sen**

### **Lá sen chống chảy máu**

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

### **Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể**

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

### **Lá sen giúp làm đẹp da**

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dẻ hồng hào và mịn màng hơn.

## **Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen**

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

### **Liên hệ:**

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

## Bình luận

### Bài viết liên quan

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Diosmin](#)

[Green tea Extract](#)

[Astaxanthin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Resveratrol](#)

[Spirulina](#)

[Soy isoflavones](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[L- glutathione](#)

[Hyaluronic Acid](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[Beta Glucan](#)

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[Collagen type II](#)

[Resveratrol](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [29](#)
- [30](#)
- [31](#)
- 32
- [33](#)
- [34](#)
- [35](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)