

Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dẻ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[Bán Rotundine](#)

[Nguyên liệu Berberin cho thú y, thủy sản](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98%](#)

[Bán Nguyên liệu Silymarin](#)

[Bán Rotundine nguyên liệu](#)

[Nguyên liệu Berberin cho thú y](#)

[Berberin - Chiết suất từ cây Vàng Đắng](#)

[Berberin tự nhiên 60%-98%](#)

[HỒNG SÂM HÀN QUỐC- DƯỠNG NÃO HẾT ĐAU ĐẦU MẤT NGỦ](#)

[HỒNG SÂM BẢO VỆ SỨC KHỎE](#)

[Tôi muốn thanh lí thuốc tây](#)

[Nguyên liệu Nano Curcumin](#)

[Berberin - Chiết suất từ cây Vàng Đắng](#)

[Bán Rotundine](#)

Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98%

Dược sĩ đại học có chứng chỉ hành nghề cần tìm đối tác mở công ty, nhà thuốc

HỒNG SÂM NHẬP KHẨU HÀN QUỐC GINTONICPLUS

Mua bán yucca Mexico YUCCA STAR, yucca bột, yucca lỏng, yucca nguyên liệu, giá sỉ

Nguyên liệu Methyl sulfonyl Methane MSM

Nguyên liệu cao khô

Vi Sinh Nguyên Liệu, Vi Sinh Xử Lý Đáy Ao, Phân Hủy Mùn Bã Hữu Cơ

nơi bán microbate L ENZYME XỬ LÝ NƯỚC

Thanh lý thuốc iressa 250mg

SOY ISOFLAVONES - TINH CHẤT MẦM ĐẬU NÀNH

NGUYÊN LIỆU QUERCETIN

PREGNENOLONE ACETATE

Curcumin - Hoạt chất chiết xuất từ nghệ vàng

KEO ONG TAN HOÀN TOÀN - HONEY SOLUBPOLIS

ImmunePath-IP® là gì?

GINKGO BILOBA - CHIẾT XUẤT BẠCH QUẢ

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [24](#)
- [25](#)
- [26](#)
- 27
- [28](#)
- [29](#)
- [30](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)