

Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu

Một số công dụng của lá sen

Lá sen chống chảy máu

Trong lá sen có chứa chất quercetin và flavonoids. Hai chất này hỗ trợ việc tái tạo thành mao mạch, từ đó giúp ngăn ngừa tình trạng chảy máu bên trong cơ thể như rong kinh, tiểu ra máu, chảy máu đường ruột, ...

Trị chứng mất ngủ, điều hòa cơ thể

Trà lá sen thường được sử dụng nhiều trong mùa hè vì nó giúp thanh nhiệt, giải độc. Bên cạnh đó, chất alkaloid có ở trong lá sen giúp hỗ trợ điều trị cao huyết áp. Uống trà lá sen mỗi ngày còn giúp giảm cảm giác lo lắng, bồn chồn, trị mất ngủ rất tốt.

Lá sen giúp làm đẹp da

Trong y học cổ truyền của Ấn Độ, người ta thường dùng lá sen tươi hoặc trà lá sen để nấu nước rửa mặt. Điều này giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tiêu diệt tế bào chết, giúp khí huyết lưu thông làm da dẻ hồng hào và mịn màng hơn.

Hiệu quả giảm béo khi sử dụng lá sen

Không chỉ tốt cho làn da, điều hòa cơ thể, trị chứng mất ngủ hay chống chảy máu mà lá sen còn được biết đến rộng rãi nhờ khả năng hỗ trợ giảm béo vô cùng hiệu quả.

Trong lá sen chứa tinh chất acid loid có tác dụng ngăn sự hấp thụ chất béo. Chính vì thế lá sen rất hay được sử dụng cho người bị tăng béo do ăn quá nhiều đồ chiên rán, nhiều dầu mỡ, người ít vận động như nhân viên văn phòng, giáo viên,...

Ngoài ra, các dưỡng chất có nhiều trong lá sen như nuciferin, vitamin C, các axit citric... giúp loại bỏ bớt lượng mỡ máu trong cơ thể con người.

Liên hệ:

Công ty cổ phần hóa dược và công nghệ sinh học Biogreen

Mrs Lan: 083.888.3854.

Bình luận

Bài viết liên quan

[IBP cung cấp chiết xuất tảo spirulina](#)

[IBP cung cấp cao khô bá bệnh](#)

[IBP cung cấp chiết xuất nhân sâm](#)

[IBP cung cấp chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô đan sâm](#)

[IBP cung cấp cao khô lá sen](#)

[IBP cung cấp cao khô dây thìa canh](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[IBP cung cấp chiết xuất cam đắng](#)

[IBP cung cấp cao khô phòng phong](#)

[IBP cung cấp cao khô trinh nữ hoàng cung](#)

[IBP cung cấp cao khô sâm tố nữ](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp chiết xuất đông trùng hạ thảo khô](#)

IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe

IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đing lăng

IBP cung cấp cao khô phòng phong

IBP cung cấp cao khô vỏ liễu trắng

IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất nhau thai cừu

IBP cung cấp cao khô phòng phong

IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe

IBP cung cấp cao khô atiso

IBP cung cấp nguyên liệu tảo spirulina

IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe

IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đing lăng

IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất nhau thai cừu

IBP cung cấp cao khô cà gai leo

IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đing lăng

IBP cung cấp cao khô điệp hạ châu

IBP cung cấp cao khô giảo cổ lam

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [13](#)
- [14](#)
- [15](#)
- 16
- [17](#)
- [18](#)
- [19](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)