

# Giới thiệu chung về Beta glucan

## Giới thiệu chung về Beta glucan

Beta glucan là 1 hợp chất có trong tự nhiên. Bản chất Beta glucan là đường liên phân tử được tạo nên từ các đơn phân tử D-glucose gắn với nhau qua liên kết  $\beta$ -glycoside. Beta glucan được biết đến như một chất bổ sung sinh học nhờ vào khả năng kích thích hệ thống kháng thể. Dạng hợp chất không hòa tan (1,3/1,6) của Beta glucan có hoạt tính sinh học cao hơn dạng (1,3/1,4).

Các liên kết Beta glucan (1,3/1,6) và (1,3/1,4) đều được chiết xuất từ yến mạch, men bia, các loại nấm. Trong đó, Beta glucan chiết xuất từ nấm có giá thành đắt nhất.

## Cơ chế tác dụng của Beta glucan

Beta glucan tăng cường sản xuất interleukin-1 (IL-1) và interleukin-2 (IL-2). Mức lymphokine cao sẽ kích thích hệ miễn dịch.

Beta glucan giảm nồng độ glucose sau khi tiêu hóa một bữa ăn - cần thiết do sự hấp thụ chậm và giảm carbohydrate ở ruột.

Beta glucan làm giảm chỉ số glycemic trong khi vẫn duy trì vị ngon

## Công dụng của Beta glucan

Beta glucan giúp tăng cường hệ miễn dịch: phòng chống các bệnh gây ra do suy giảm miễn dịch như: ung thư,...chống lại các bệnh do nhiễm trùng gây ra.

Các thử nghiệm cho thấy Beta glucan làm giảm cholesterol và chất béo trung tính đặc biệt là khi kết hợp với các chất bổ sung tự nhiên khác.

Hiệu quả trong việc chăm sóc da là một trong nhiều tác dụng của Beta glucan

Beta glucan giúp điều chỉnh lượng đường trong máu đặc biệt là trong trường hợp của bệnh tiểu đường

Ngoài ra Beta glucan còn đem lại lợi ích dinh dưỡng và rất nhiều tác dụng trong các bệnh khác như: dạ dày, tiêu chảy

Vui lòng liên hệ để được báo giá:

CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM THIÊN NGUYÊN

Website: <https://thiennguyen.net.vn/>

Ms Yến - 0947.805.345 | [info@thiennguyen.net.vn](mailto:info@thiennguyen.net.vn)

## Bình luận

# **Bài viết liên quan**

[L-ARGININE HCL](#)

[BLUEBERRY EXTRACT - THẦN DƯỢC CHO ĐÔI MẮT CỦA BẠN](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Green tea Extract](#)

[Garlic Extract](#)

[Quercetin - Nguyên liệu chiết xuất từ rau củ](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Fucoidan](#)

[Astaxanthin](#)

[Cao khô hạt nho-Grape seed Extract](#)

[Canxi nano](#)

[Psyllium Husks powder](#)

[Fucoidan](#)

[Aloe vera extract](#)

[Curcumin Extract](#)

[Green tea Extract](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[Chiết xuất Tam thất](#)

[Panax ginseng \(Cao hồng sâm\)](#)

[BLUEBERRY EXTRACT - THẦN DƯỢC CHO ĐÔI MẮT CỦA BẠN](#)

[Ginkgo Biloba Extract](#)

[Rutin 95%](#)

[Curcumin Extract](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[White willow bark extract](#)

[GRAPE SEED EXTRACT](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Hedera Helix Extract](#)

[Green tea Extract](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

Trang 37 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [34](#)
- [35](#)
- [36](#)
- [37](#)
- [38](#)
- [39](#)

- [40](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)