

Psyllium Husks powder

Tên gọi: Chiết xuất vỏ hạt mã đề

Vỏ hạt mã đề Psyllium (tên tiếng anh là Psyllium Husk) là vỏ bên ngoài hạt của cây Plantago. Vỏ hạt mã đề Psyllium có nguồn gốc vùng Tây Bắc Ấn Độ và khu vực Địa Trung Hải.

Do hàm lượng chất xơ rất lớn nên vỏ hạt mã đề Psyllium Husk được xem là loại thảo dược hàng đầu giúp nhuận tràng, hỗ trợ điều trị táo bón, trĩ, hội chứng rối loạn tiêu hóa do uống bia và giúp giảm cân hiệu quả.

Vỏ hạt mã đề Psyllium hiện nay được sử dụng rộng rãi và phổ biến tại các nước như: Mỹ, Ba Lan, Malaysia, Anh, Úc, Canada, Bỉ, Hàn Quốc, Đức, Iran, Đài Loan, Trung Quốc và Việt Nam. Theo số liệu thống kê, hàng năm mức tiêu thụ vỏ hạt mã đề Psyllium Husk ở Mỹ lên đến 8000 tấn. Ở các nước phát triển như: Mỹ, Anh, Úc... họ sử dụng kết hợp với sữa chua dùng trong điểm tâm sáng thay cho các thức ăn từ thịt và cá.

Công dụng của Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk:

- + Giúp nhuận tràng
- + Trị táo bón
- + Ngưng chảy máu và làm giảm các cơn đau do trĩ
- + Trị dứt tiêu chảy và các hội chứng ruột kích thích (triệu chứng của những người uống bia nhiều)
- + Chống tái phát ung thư đại tràng
- + Giúp giảm cân
- + Giúp giảm cholesterol, tốt cho tim mạch, tốt cho người có đường huyết cao
- + Trị vảy nến

Chú ý: Vỏ hạt mã đề Psyllium Husk chỉ dùng cho:

- + Người đang mắc triệu chứng táo bón mạn tính
- + Người bị bệnh trĩ
- + Người bị tiêu chảy mạn tính
- + Người hay uống rượu bia

- + Người đã qua phẫu thuật ung thư đại tràng
- + Người thừa cân, béo phì, cholesterol cao
- + Trẻ em trên 6 tuổi bị mắc chứng tiêu chảy, táo bón mạn tính hoặc bị thừa cân, béo phì...

Bình luận

Bài viết liên quan

[Cung cấp cao khô Chùm ngây \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Bán cao khô Rau má giúp thanh nhiệt, giải độc](#)

[Bán cao khô Nhục thung dung giúp tăng cường sinh lý nam](#)

[Cung cấp enzyme Trypsin hỗ trợ tiêu hóa thức ăn](#)

[Cung cấp enzyme Bromelain chiết xuất từ dưa](#)

[Cung cấp cao khô Kim ngân hoa tan hoàn toàn](#)

[Cung cấp cao khô Cam thảo \(phun sương, tan hoàn toàn\)](#)

[Men tiêu hóa, hỗ trợ phòng và trị bệnh phân trắng trên tôm](#)

[Cung cấp cao khô Lạc tiên giúp an thần, ngủ ngon](#)

[yucca mexico nguyên liệu đậm đặc 100%, hấp thu khí độc trong ao nuôi và chuồng trại](#)

[Vitamin C, Vitamin hỗn hợp cho tôm cá giá rẻ](#)

[Bán men Amylase giúp hỗ trợ tiêu hóa](#)

[Bán tinh chất lá sen tươi giúp hỗ trợ giảm mỡ máu](#)

[Bán men Bacillus coagulans giúp tăng cường khả năng miễn dịch](#)

[Nguyên liệu Berberin clorid tự nhiên dùng trong thú y](#)

[bột Berberin hàm lượng cao](#)

[Bán Collagen type 2 giúp tái tạo sụn khớp](#)

[Cao thường xuân Pháp](#)

[Nguyên liệu Betaglucan](#)

[Nguyên liệu Bromelain](#)

[Khuôn đóng viên nhộng, khuôn đóng viên nang cứng, khuôn đóng nang 100v bằng nhựa, khuôn vô viên con nhộng](#)

[Bán nguyên liệu enzyme Protease dạng bột, dạng dịch](#)

[Nguyên liệu MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Nguyên liệu Betaglucan](#)

[Tinh chất Rotundin 98%](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên](#)

[Bán men Lactobacillus acidophilus bổ sung lợi khuẩn cho đường tiêu hóa](#)

[Bán Rotundine nguyên liệu](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98%](#)

Trang 23 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [20](#)
- [21](#)
- [22](#)
- 23
- [24](#)
- [25](#)
- [26](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)