

# Nattokinase

Tên gọi: Nattokinase

Xuất hiện: Bột mịn nâu vàng

**Nattokinase là một loại enzyme được phát hiện trong món đậu tương lên men. Đây là một loại enzyme có nhiều công dụng tốt cho sức khỏe và được ứng dụng trong nhiều lĩnh vực hiện nay. Bài viết sau đây sẽ giúp bạn hiểu rõ về sự ra đời của Nattokinase và những lợi ích của enzyme này.**

## Công dụng của Nattokinase

### *Làm tan cục máu đông*

Nattokinase làm tan cục máu đông bằng cách quyết làm tan sợi fibrin (chất sợi buộc các tiểu cầu vón kết lại sở hữu nhau hình thành cục máu đông). Nattokinase hoạt động mạnh gấp 4 lần plasmin nội sinh (loại enzyme trong cơ thể có thể phá tan sợi fibrin). Do sức khỏe và tuổi tác, thân thể giảm sản sinh plasmin càng khiến nâng cao nguy cơ hình thành cục máu đông. Nattokinase cũng giúp kích thích sản xuất plasmin và các thành phần chống đông máu khác như urokinase trong cơ thể.

### *Ngăn ngừa và điều trị [huyết áp cao](#)*

Nattokinase có khả năng giúp làm giảm huyết áp. Các nghiên cứu chỉ ra rằng nó khiến cho giảm huyết áp bằng cách ức chế enzyme chuyển đổi angiotensin (ACE). ACE làm huyết mạch bị hẹp lại và tăng huyết áp. Nattokinase với khả năng ức chế ACE, giúp phòng ngừa tăng huyết áp hiệu quả.

### *Tăng cường lưu thông máu*

Nattokinase tăng cường lưu thông máu bằng cách hỗ trợ bù trừ trong tuần hoàn. Các nhà khoa học cũng chỉ ra rằng Nattokinase có tác dụng ngăn ngừa xơ vữa động mạch.

### *Các công dụng khác của Nattokinase*

Các nhà khoa học cũng đã chỉ ra rằng Nattokinase có tác dụng làm chắc xương, kháng khuẩn, trợ giúp đau khớp, phòng ngừa bệnh tả, thương hàn, giảm nhức đầu, bệnh lị...

Hiện nay, Nattokinase được ứng dụng rộng rãi trong Y học. Nattokinase được kết hợp với Địa long, Hòe hoa và bài thuốc Giáng áp hợp tễ để tạo ra các dược phẩm có tác dụng giúp ngăn ngừa và điều trị huyết áp cao hiệu quả. Bên cạnh đó, bạn nên duy trì một lối sống lành mạnh để giúp nâng cao sức khỏe hiệu quả.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

**Hotline: 0987 785 792**

-

**Tel: 024 62939301**

**Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com)**

-

**Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)**

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Astaxanthin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[thuoc nam chua bệnh ung thư](#)

[Bán vỏ nang con nhộng, bán viên nang rỗng gelatin, vỏ nang cứng](#)

[Fucoidan](#)

[Resveratrol](#)

[Nano Curcumin 5%](#)

[Spirulina](#)

[Soy isoflavones](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[Diosmin](#)

[Green Coffee Bean Extract](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[nấm lim xanh chữa bệnh ung thư](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Sheep Placenta Powder – Nhau thai cừu](#)

[Fucoidan](#)

[Fucoidan](#)

[Resveratrol](#)

[Mill thistle Extract](#)

[Astaxanthin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Pueraria mirifica Extract](#)

[Collagen type II](#)

[Astaxanthin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Pregnenolone Acetate](#)

[Collagen type II](#)

[Astaxanthin](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

Trang 29 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [26](#)
- [27](#)
- [28](#)
- 29
- [30](#)
- [31](#)
- [32](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)