

# Alpha Lipoic Acid

Tên gọi: Alpha Lipoic Acid

Xuất hiện: bột màu vàng

Hàm lượng 99%

**Alpha lipoic acid (ALA)** là một chất tự nhiên được tổng hợp trong ty thể của tế bào, đóng vai trò là coenzyme cho hai loại enzyme Pyruvate Dehydrogenase và Ketoglutarate-Dehydrogenase. ALA tồn tại ở hai dạng đồng phân là R-ALA và S-ALA.

ALA được sản xuất trong tế bào cơ thể người với nồng độ thấp và sẽ giảm dần theo tuổi tác. Một cơ thể khỏe mạnh sẽ sản sinh đủ lượng ALA cần thiết và con người có thể bổ sung ALA bằng thuốc hoặc các loại thực phẩm như: Thịt đỏ, thận, tim, gan (10 tấn gan cho 30 mg ALA), rau bina, bông cải xanh, đậu Hà Lan, cải mầm brussel, cám gạo, nấm men, đặc biệt là men bia.

## Những tác dụng tuyệt vời của ALA

**Chống oxy hóa:** ALA là chất chống oxy hóa siêu đẳng (superantioxydant) không chỉ bởi bản thân nó là một chất chống oxy hóa rất mạnh, mà bởi khả năng hồi phục hoạt tính chống oxy hóa của vitamin E, vitamin C, coenzym Q10, glutathion, đồng thời kích thích sản sinh ra glutathion (một chất không thể bổ sung đơn độc bằng đường uống vì dễ bị phân hủy và thường bị giảm do bệnh lý gan, tuổi già, AIDS, ngộ độc thuốc...).

**Chống lão hóa:** ALA chống lại sự tạo thành AGE (glucose protein) nên chống lại các biểu hiện lão hóa. Người cao tuổi (nhất là người bị đái tháo đường) thường có nhiều AGE nên bị các bệnh đục thủy tinh thể, xơ cứng mạch máu, thoái hóa khớp..., làm cho da có những vết nám, đồi mồi, nhăn, giảm tính đàn hồi. Tiến sĩ Nicholas Perricone chuyên khoa về da liễu tại Trung tâm y tế Đại học Yale University khám phá ra ALA có khả năng làm giảm vết nhăn, làm căng mí mắt, mắt giảm thâm quầng. Đặc biệt, ALA tái cấu trúc da giúp da săn chắc, căng mịn, làm giảm tàn nhang, đốm nâu, da thâm...

**Bảo vệ tim mạch:** Theo một nghiên cứu được công bố trong tạp chí Diabetes Research and Clinical Practice (12/2004), ALA có khả năng bảo vệ thành mạch máu khỏi tác động của các gốc tự do khi có sự hiện diện của triglycerid nồng độ cao. ALA có thể giảm lượng cholesterol tới 40%.

**Bảo vệ não bộ:** ALA có thể vượt qua hàng rào máu não dễ dàng giúp bảo vệ não bộ và tế bào thần kinh, ngăn chặn sự suy thoái của não bộ. Trong một nghiên cứu được thực hiện tại Viện sức khỏe tâm thần Mannheim (Đức), những con chuột già bị lão hóa trí nhớ do tuổi tác được cung cấp ALA đã hoạt động tốt hơn cả những con chuột chỉ bằng một nửa tuổi của chúng.

ALA cũng có tác dụng tốt đối với biến chứng thần kinh tự chủ ở bệnh đái tháo đường. Một nghiên cứu

được thực hiện với 73 bệnh nhân đái tháo đường bị rối loạn hệ thần kinh tự chủ ảnh hưởng đến tim, được sử dụng 800mg ALA bằng đường uống có dấu hiệu cải thiện rõ rệt so với dùng giả dược.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

**Hotline: 0987 785 792**

**- Tel: 024 62939301**

**Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com)**

**- Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)**

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[Green tea Extract](#)

[Diosmin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Spirulina](#)

[Diosmin](#)

[Green tea Extract](#)

[Resveratrol](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[L- glutathione](#)

[Beta Glucan](#)

[Soy isoflavones](#)

[Astaxanthin](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[Astaxanthin](#)

[Citrus Aurantium Extract](#)

[Rutin 95%](#)

[Resveratrol](#)

[Tảo Spirulina](#)

[Garcinia cambogia extract](#)

[L- glutathione](#)

[Beta Glucan](#)

[Astaxanthin](#)

[Soy isoflavones](#)

[MSM \(Methylsulfonylmethane\)](#)

[GIẢI PHÁP TỐT NHẤT HỖ TRỢ CÁC BỆNH: ĐÁI THÁO ĐƯỜNG, XƯƠNG KHỚP & GAN](#)

Trang 34 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [31](#)
- [32](#)
- [33](#)
- 34
- [35](#)
- [36](#)
- [37](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)