

# Alpha Lipoic Acid

Tên gọi: Alpha Lipoic Acid

Xuất hiện: bột màu vàng

Hàm lượng 99%

**Alpha lipoic acid (ALA)** là một chất tự nhiên được tổng hợp trong ty thể của tế bào, đóng vai trò là coenzyme cho hai loại enzyme Pyruvate Dehydrogenase và Ketoglutarate-Dehydrogenase. ALA tồn tại ở hai dạng đồng phân là R-ALA và S-ALA.

ALA được sản xuất trong tế bào cơ thể người với nồng độ thấp và sẽ giảm dần theo tuổi tác. Một cơ thể khỏe mạnh sẽ sản sinh đủ lượng ALA cần thiết và con người có thể bổ sung ALA bằng thuốc hoặc các loại thực phẩm như: Thịt đỏ, thận, tim, gan (10 tấn gan cho 30 mg ALA), rau bina, bông cải xanh, đậu Hà Lan, cải mầm brussel, cám gạo, nấm men, đặc biệt là men bia.

## Những tác dụng tuyệt vời của ALA

**Chống oxy hóa:** ALA là chất chống oxy hóa siêu đẳng (superantioxydant) không chỉ bởi bản thân nó là một chất chống oxy hóa rất mạnh, mà bởi khả năng hồi phục hoạt tính chống oxy hóa của vitamin E, vitamin C, coenzym Q10, glutathion, đồng thời kích thích sản sinh ra glutathion (một chất không thể bổ sung đơn độc bằng đường uống vì dễ bị phân hủy và thường bị giảm do bệnh lý gan, tuổi già, AIDS, ngộ độc thuốc...).

**Chống lão hóa:** ALA chống lại sự tạo thành AGE (glucose protein) nên chống lại các biểu hiện lão hóa. Người cao tuổi (nhất là người bị đái tháo đường) thường có nhiều AGE nên bị các bệnh đục thủy tinh thể, xơ cứng mạch máu, thoái hóa khớp..., làm cho da có những vết nám, đồi mồi, nhăn, giảm tính đàn hồi. Tiến sĩ Nicholas Perricone chuyên khoa về da liễu tại Trung tâm y tế Đại học Yale University khám phá ra ALA có khả năng làm giảm vết nhăn, làm căng mí mắt, mắt giảm thâm quầng. Đặc biệt, ALA tái cấu trúc da giúp da săn chắc, căng mịn, làm giảm tàn nhang, đốm nâu, da thâm...

**Bảo vệ tim mạch:** Theo một nghiên cứu được công bố trong tạp chí Diabetes Research and Clinical Practice (12/2004), ALA có khả năng bảo vệ thành mạch máu khỏi tác động của các gốc tự do khi có sự hiện diện của triglycerid nồng độ cao. ALA có thể giảm lượng cholesterol tới 40%.

**Bảo vệ não bộ:** ALA có thể vượt qua hàng rào máu não dễ dàng giúp bảo vệ não bộ và tế bào thần kinh, ngăn chặn sự suy thoái của não bộ. Trong một nghiên cứu được thực hiện tại Viện sức khỏe tâm thần Mannheim (Đức), những con chuột già bị lão hóa trí nhớ do tuổi tác được cung cấp ALA đã hoạt động tốt hơn cả những con chuột chỉ bằng một nửa tuổi của chúng.

ALA cũng có tác dụng tốt đối với biến chứng thần kinh tự chủ ở bệnh đái tháo đường. Một nghiên cứu

được thực hiện với 73 bệnh nhân đái tháo đường bị rối loạn hệ thần kinh tự chủ ảnh hưởng đến tim, được sử dụng 800mg ALA bằng đường uống có dấu hiệu cải thiện rõ rệt so với dùng giả dược.

**Mọi chi tiết xin vui lòng liên hệ:**

**Nguyễn Mạnh Cường**

**Công ty TNHH Dược phẩm sinh học Quốc tế (IBPHARCO)**

**Add: Tầng 6, Licogi13, 164 Khuất Duy Tiến, Thanh Xuân, Hà Nội**

**Hotline: 0987 785 792**

**- Tel: 024 62939301**

**Email: [cuongnm@ibpharco.com](mailto:cuongnm@ibpharco.com)**

**- Web: [www.ibpharco.com](http://www.ibpharco.com)**

## **Bình luận**

## **Bài viết liên quan**

[CẦN THUÊ CHỨNG CHỈ HÀNH NGHỀ TRUNG CẤP CAO ĐẲNG](#)

[Mình cần nhượng lại thuốc Molnupiravir 200mg liệu trình 5 ngày](#)

[Nguyên liệu bào chế dược phẩm hỗ trợ tiêu hóa - Enzyme Protease giá tốt nhất thị trường](#)

[Dịch Chiết Keo Ong Risophar - Đậm đặc 83%- Nguồn gốc Hàn Quốc](#)

[Vỏ nang rỗng, viên nang, vỏ nhộng size 0 các màu](#)

[PVP iodine sát trùng](#)

[Hương cam, hương sữa, hương dâu](#)

[Đạm tăng trọng dạng bột dạng nước](#)

[Papain 6000 giá tốt hàng có sẵn được phẩm tpen mỹ phẩm chế phẩm thú y thủy sản](#)

[EDTA 4Na Hà lan, EDTA Trung Quốc, EDTA Ấn Độ khử phèn kho sỉ](#)

[Mua bán si clo aquafit hàng chuẩn 70% thùng cao Ấn Độ](#)

[Bán Bacillus clausii thuốc nguyên liệu giá tốt hàng có sẵn](#)

[Cung cấp Hương nguyên liệu cho thú y, thủy sản giá tốt](#)

[Kho giá sỉ EDTA 4Na, edta 4 muối Hà Lan, Trung Quốc khử phèn giá sỉ](#)

[Dịch chiết Keo Ong Risophar](#)

[Nguyên liệu L - Arginin](#)

[Nguyên liệu Berberin 60% -98%](#)

[Bột Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản](#)

[Nguyên liệu Berberin tự nhiên 60%-98% Cho thủy sản, thú y](#)

[CHLORINE ẤN ĐỘ CHLORA 70% - THÙNG 45 KG](#)

[Vỏ nang rỗng, viên nang, vỏ nhộng size 0 các màu](#)

[Bán cao Xuyên tâm liên \(hỗ trợ điều trị covid 19\)](#)

[Bột Berberin tự nhiên](#)

[Cao Xuyên tâm liên 98%](#)

[Cao Xuyên tâm liên \(giúp điều trị covid 19\)](#)

[Bán Cao dược liệu Xuyên tâm liên \(điều trị Covid 19\)](#)

[IBP cung cấp cao khô xuyên tâm liên](#)

[IBP cung cấp cao khô bá bệnh](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen](#)

[IBP cung cấp cao khô trinh nữ hoàng cung](#)

Trang 10 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- 10
- [11](#)
- [12](#)
- [13](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)