

## Nguyên liệu Tảo spirulina

**Tảo xoắn spirulina** là một loại tảo nước ngọt có chứa vitamin, khoáng chất, carotenoids và các protein hữu ích trong điều trị bệnh. Nó cũng là một loại tảo xanh giàu dinh dưỡng có trong thực phẩm chức năng và một số thực phẩm tốt cho sức khỏe.

Công dụng:

+ Tảo Spirulina có chứa phong phú các axit amin cần thiết như lysin, threonin...rất quan trọng cho trẻ, đặc biệt là trẻ thiếu sữa mẹ. Hàm lượng khoáng chất và các nguyên tố vi lượng phong phú có thể phòng tránh bệnh thiếu máu do thiếu dinh dưỡng một cách hiệu quả, và cũng là nguồn bổ sung dinh dưỡng rất tốt cho trẻ lười ăn

+ Tảo Spirulina có chứa nhiều loại chất chống lão hóa như  $\beta$ -caroten, vitamin E, axit  $\gamma$ -linoleic. Những chất này có khả năng loại bỏ các gốc tự do thông qua tác dụng chống ôxi hóa, làm chậm sự lão hóa của tế bào, đồng thời sắt, canxi có nhiều trong tảo vừa dễ hấp thụ vừa có tác dụng phòng và hỗ trợ điều trị các bệnh thường gặp ở người già như thiếu máu, xốp xương.

+ Khả năng chống ung thư, chống HIV/AIDS.

+ Chống suy dinh dưỡng rất tốt cho trẻ em, người già và một số đối tượng khác như người bệnh sau phẫu thuật, thiếu năng dinh dưỡng...

+ Tảo Spirulina hỗ trợ trong điều trị bệnh viêm gan, suy gan, bệnh nhân bị cholesterol máu cao và viêm da lan tỏa, bệnh tiểu đường, loét dạ dày tá tràng và suy yếu hoặc viêm tụy, bệnh đục thủy tinh thể và suy giảm thị lực, bệnh rụng tóc.

+ Tảo Spirulina làm tăng sức đề kháng với nghịch cảnh và tăng sức dẻo dai trong vận động.

+ Ngoài ra tảo Spirulina có những tác dụng đã và đang được các nhà khoa học nghiên cứu như tác dụng kích thích tế bào tủy xương, hồi phục chức năng tạo máu, chức năng giảm mỡ máu, giảm huyết áp, dưỡng da, làm đẹp.

# Bình luận

## Bài viết liên quan

[IBP cung cấp cao khô lá khô](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu cao khô đĩnh lăng](#)

[IBP cung cấp astaxanthin](#)

[IBP cung cấp cao khô quả bứa](#)

[IBP cung cấp bột nhau thai cừu](#)

[IBP cung cấp whey protein isolate 90%](#)

[IBP cung cấp chiết xuất quercetine](#)

[IBP cung cấp nguyên liệu chiết xuất hoa hòe](#)

[IBP cung cấp cao khô lá khô](#)

[IBP cung cấp cao khô đĩnh lăng](#)

[IBP cung cấp astaxanthin](#)

[IBP cung cấp cao khô kim ngân hoa](#)

[IBP cung cấp cao khô khúng khéng](#)

[IBP cung cấp cao khô lá thường xuân](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

[IBP cung cấp chiết xuất đan sâm](#)

[IBP cung cấp chiết xuất mướp đắng](#)

[IBP cung cấp chiết xuất bạch tật lê](#)

[IBP cung cấp chiết xuất rau má](#)

[Bán Lumbrokinase chất lượng cao, hỗ trợ làm tan huyết khối](#)

[Bán Lumbrokinase chất lượng cao, hỗ trợ làm tan huyết khối](#)

[BIOGREEN chuyên cung cấp Enzyme Papain đa dạng hoạt lực](#)

[BIOGREEN chuyên cung cấp Enzyme Bromelain](#)

[BIOGREEN chuyên cung cấp Enzyme Papain đa dạng hoạt lực](#)

[Nhiệt ẩm kế](#)

[IBP cung cấp bột nhau thai cừu](#)

[IBP cung cấp whey protein isolate 90%](#)

[IBP cung cấp tảo spirulina](#)

[IBP cung cấp cao khô cà gai leo](#)

[IBP Cung cấp đông trùng hạ thảo khô](#)

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)

- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- 6
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)