

# Cung cấp nguyên liệu MSM ( Methylsunfonylmethane )

Tên gọi: Methylsulfonylmethan

Xuất hiện: Bột màu trắng

**MSM (Methylsulfonylmethane)** được biết tới như là một chất gel, làm dịu những chỗ viêm, sưng tấy lấy lại độ đàn hồi cho da. Nó ngăn cản những liên kết chéo của collagen và protein, do đó làm giảm sự khô cứng của da và những tế bào kết nối. Rất nhiều những nghiên cứu chỉ ra rằng, hàm lượng sulfur trong các khớp bị viêm thấp hơn trong các khớp khỏe mạnh.

**MSM** cung cấp lượng sulfur cần thiết cho vùng bị đau: các cơn đau phần lớn tập trung ở tế bào cơ thịt. Có nhiều loại cơn đau được quy là do lực áp xuống tế bào, khi tế bào chịu áp lực bên ngoài, nó sẽ trương phù và trở nên viêm. Thông thường, tế bào sẽ mất đi sự dẻo dai đàn hồi từ đó tạo thành các cơn đau. Hiệu quả khả quan của MSM chính là duy trì sự lưu thông của tế bào, làm tan biến các chất không tốt đối với tế bào, khiến nguồn dinh dưỡng vào cơ thể dễ dàng, phòng tránh tế bào chịu lực áp, từ đó sẽ cắt được các cơn đau. Những bệnh nhân viêm khớp mỗi ngày sau khi bổ sung lượng MSM, sẽ giảm và trị được các bệnh viêm khớp.

Ngoài ra, **Methylsulfonylmethane** không chỉ có tác dụng trong viêm xương khớp và thoái hóa khớp mà còn có tác dụng với bệnh thấp khớp, và tăng khả năng tự miễn dịch của cơ thể. MSM có khả năng nuôi dưỡng và hồi phục sụn, những chất giống như gel để tạo lớp đệm cho khớp và là thành phần quan trọng trong các mô liên kết.

## Bình luận

## Bài viết liên quan

[Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho](#)

Cung cấp nguyên liệu cao khô trinh nữ hoàng cung

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp nguyên liệu cao khô giảo cổ lam

Cung cấp nguyên liệu cao khô hoa hòe

Cung cấp nguyên liệu cao khô khổ sâm

Cung cấp nguyên liệu cao khô ngưu tất

Cung cấp nguyên liệu cao khô bá bệnh

Cung cấp nguyên liệu cao khô dây thìa canh

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp cao khô Râu ngô (tan hoàn toàn)

Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen

Cung cấp nguyên liệu cao khô hạt nho

Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso

Cung cấp nguyên liệu cao khô đông trùng hạ thảo

Bán cao khô Bình vôi có tác dụng điều trị chứng mất ngủ

Bán cao khô Mộc hoa trắng điều trị kiết lỵ

Cung cấp nguyên liệu cao khô đinh lăng

Cung cấp nguyên liệu cao khô lá sen

[Cung cấp nguyên liệu cao khô](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô sâm dương hoặc](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô điệp hạ châu](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô atiso](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô mướp đắng](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô gừng tất](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô xuyên tâm liên](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô rau đắng biển](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô phòng phong](#)

[Cung cấp nguyên liệu cao khô xạ đen](#)

[Cung cấp nguyên liệu đông trùng hạ thảo khô](#)

Trang 21 của 41

- [« Đầu tiên](#)
- [Lùi](#)
- [18](#)
- [19](#)
- [20](#)
- [21](#)
- [22](#)
- [23](#)
- [24](#)
- [Tiếp](#)
- [Cuối cùng »](#)

